

ВЫЗОВ ЮГА 2026

РЕГЛАМЕНТ СОРЕВНОВАНИЙ

Организатор: Водолажский Данил

Главный судья: Клименко Роман

Даты проведения:

- Регистрация — 01.11.2025 – 30.11.2025
- Онлайн-отбор — 01.12.2025 – 20.12.2025
- Финал — 21 – 23 февраля 2026 г., г. Ростов-на-Дону

I. Категории участников

Индивидуальные:

- First Step (м/ж)
- Beginners (м/ж)
- Intermediate (м/ж)
- RX (м/ж)
- Elite Men
- Masters 40+ (м) / Masters 35+ (ж)

Командные:

- Teams RX (1 мужчина + 1 женщина)
- Teams Scaled (2 мужчины + 1 женщина)

Для всех категорий соревнования включают два этапа — онлайн-отбор и финал. Подробные описания категорий и рабочих весов приведены в Справочнике категорий и навыков (см. конец документа).

II. Онлайн-этап

Онлайн-отбор проводится на платформе crosstanding.com с публикацией результатов на сайте vuzovuga.ru.

Все задания, правила их сдачи и видео-стандарты выполнения упражнений будут опубликованы заранее на официальных ресурсах турнира:

- на сайте vuzovuga.ru,
- на платформе crosstanding.com,
- и в Telegram-канале клуба https://t.me/fit_center_rostov.

Участники обязаны заранее ознакомиться со всеми инструкциями, стандартами и требованиями перед началом выполнения заданий.

Нарушение правил видеофиксации может привести к аннулированию результата.

III. Финальный этап

К финалу допускаются лучшие по рейтингу онлайн-отбора.

Верификация личности и категории обязательна.

Нарушение регламента или неуважительное поведение ведёт к дисквалификации.

IV. Wild Card

Оргкомитет турнира «Вызов Юга 2026» оставляет за собой право предоставлять специальные приглашения (Wild Card) отдельным атлетам.

Wild Card могут быть выданы:

- Атлетам категории Elite, показавшим высокие результаты на предыдущих турнирах;
- Победителям и призёрам прошлых сезонов «Вызова Юга»;
- Сильнейшим представителям других категорий (RX, Masters, Teams и др.), проявившим выдающийся уровень подготовки или спортивный потенциал;
- Атлетам, внесшим вклад в развитие турнира или комьюнити функционального фитнеса.

Количество Wild Card ограничено и определяется оргкомитетом перед стартом сезона.

Наличие Wild Card не освобождает атлета от прохождения регистрации, верификации и соблюдения всех правил турнира.

Wild Card может использоваться для:

- прямого допуска в финальный этап;
- участия вне рейтинга (демонстрационный формат, шоу-заезды);
- включения в особые медийные активности турнира.

Решение о предоставлении Wild Card является исключительным правом оргкомитета и не подлежит апелляции.

V. Правила подсчёта результатов

Каждому участнику предоставлен доступ к брифингу заданий с разбором стандартов выполнения упражнений.

При неправильном выполнении упражнений судьи соревнований имеют право не засчитывать повторения и начислять штрафные санкции.

Каждый участник должен владеть техникой упражнений или изучить её заблаговременно.

Система подсчёта:

- 1 место — 1 балл
- 2 место — 2 балла
- 15 место — 15 баллов

Побеждает участник, который набрал наименьшее количество баллов по итогам всех заданий.

При равенстве баллов преимущество получает тот, кто показал лучший результат в последнем задании.

Если задание признано недействительным — атлет получает максимальное количество баллов за него.

Если несколько участников имеют обнулённый результат, они получают одинаковое количество баллов (максимальное среди всех, кто выполнял задание).

Если атлет не выполнил задание (не внёс результат), ему присваивается максимальное количество баллов среди всех зарегистрированных участников дивизиона.

Если таких участников несколько — всем присваивается одинаковое количество баллов.

Таким образом, преимущество всегда получает тот, кто выполнял все задания.

VI. Раздел X. Честная игра и допуск участников

1. Формат турнира

Турнир «Вызов Юга 2026» является независимым коммерческим спортивным мероприятием.

На сезон 2026 года допинг-контроль не проводится.

Турнир не находится под юрисдикцией международных антидопинговых организаций и не применяет санкционные списки сторонних федераций как основание для недопуска спортсменов.

2. Принцип честной игры

Оргкомитет выступает за честную и безопасную конкуренцию. Каждый участник несёт персональную ответственность за соответствие своему уровню и за состояние здоровья.

Честность обеспечивается через:

- Сегментацию по дивизионам;
- Верификацию участников — анкетирование перед стартом;
- Правило честного уровня: нельзя заявляться ниже категории, где ранее выступал на рейтинговых турнирах;
возможны исключения (травма, перерыв), подтверждённые справкой или рекомендацией тренера.

Решение принимает комиссия по допуску из судей и тренеров разных городов.

Топ-3 может остаться в категории, если нет явного преимущества.

Если атлет демонстрирует уровень выше текущего, оргкомитет может рекомендовать переход вверх;

- Единые видео- и судейские стандарты для всех участников.

Если оргкомитет установит, что участник предоставил недостоверные данные при анкетировании или верификации (уровень подготовки, соревновательный опыт, категория и т.п.), оргкомитет имеет право перевести атлета в другую категорию, соответствующую его фактическому уровню, либо аннулировать результат при подтверждённом несоответствии.

Решение принимается комиссией по допуску и фиксируется в официальном протоколе.

3. Отношение к антидопинговым правилам

Оргкомитет уважает международные стандарты WADA и национальные стандарты РУСАДА, а также практику турниров, где проводится тестирование.

Однако проведение полноценного контроля требует значительных ресурсов (допинг-офицеры, лаборатории, цепочка проб и апелляции), что не предусмотрено форматом коммерческого старта.

Мировая практика различает форматы «tested» и «non-tested»; наш турнир относится ко второму типу, что честно обозначено в регламенте.

4. Перспективы и прозрачность

При введении тестирования или привлечении подрядчика это будет объявлено заранее и единообразно для всех категорий.

СПРАВОЧНИК КАТЕГОРИЙ И НАВЫКОВ “ВЫЗОВ ЮГА 2026”

FIRST STEP (м/ж) — толчок 35/25 кг; рывок 25/15 кг; станочная 45/30 кг; гиревой свинг 16/8 кг; медбол 6/4 кг.

Будет: отжимания, приседания, гребля, велосипед, прыжки, медбол, гири, санки, переносы.

Не будет: подтягиваний, стойки, ходьбы на руках, сложной гимнастики.

BEGINNERS (м/ж) — толчок 50/30 кг; рывок 40/25 кг; станочная 70/45 кг.

Будет: подтягивания до подбородка, подъём коленей, канат с ногами, одинарные прыжки, тумба.

Не будет: стойки, выходов силой, ходьбы на руках.

INTERMEDIATE (м/ж) — толчок 70/45 кг; рывок 50/35 кг; станочная 80/55 кг.

Будет: стойка (киппинг), подтягивания, носки к перекладине, канат с ногами, двойные, выходы на перекладине.

Не будет: ходьбы на руках.

RX (м/ж) — толчок 90–100/60–65 кг; рывок 80/50 кг; станочная 120/80 кг.

Будет: стойка, ходьба на руках, выходы силой, канат без ног, медбол, санки, мешки.

Не будет: акробатики, нестабильных опор.

ELITE MEN — толчок 115 кг; рывок 90 кг; станочная 150 кг.

Будет: строгие выходы, дефицит, ходьба по препятствиям, сложные связки.

MASTERS 35+ (ж) — толчок 45 кг; рывок 35 кг; станочная 55 кг.

Будет: стойка (киппинг), носки к перекладине, канат с ногами, ходьба, выходы на кольцах.

Не будет: дефицита, ходьбы по препятствиям.

MASTERS 40+ (м) — толчок 80 кг; рывок 60 кг; станочная 110–120 кг.

Будет: стойка, канат (с ногами или без), ходьба, выходы.

Не будет: дефицита, ходьбы по препятствиям.

TEAMS SCALED (2М + 1Ж) — толчок 50/35 кг; рывок 40/25 кг; станочная 70/45 кг.

Будет: подтягивания до подбородка, T2B, двойные, заходы на стену, канат с ногами, синхрон и эстафеты.

Не будет: стойки, выходов силой, ходьбы на руках.

TEAMS RX (1М + 1Ж) — толчок 90–100/60–65 кг; рывок 80/50 кг; станочная 120/80 кг.

Будет: выходы, стойка, ходьба на руках, синхрон, канат без ног.