

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении турнира

CrossFit Husky Heat Cup

г. Новосибирск, 22-23 июня 2024 года

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

- выявление сильнейших спортсменов России и Сибири
- популяризация кроссфита и функционального многоборья, как средства совершенствования физической подготовки;
- вовлечение молодёжи в систематические занятия физической культурой и спортом;

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет организационный комитет спортивного фестиваля **CrossFit Husky Heat Cup** в лице Чехова Игоря Валерьевича и Белой Евгении Сергеевны.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся в два этапа.

Первый этап – далее «Онлайн отбор» будет проходить с 18-го по 22 апреля 2024 года.

Открытие регистрации онлайн-отбора 28 марта 2024 года.

Два соревновательных задания будут анонсированы 18 апреля в 08:00 (время Новосибирска)

Третье задание - 20 апреля в 08:00 (время Новосибирска)

Выполнить все задания и внести их результат нужно до 23:59 22 апреля (время Новосибирска)

Второй этап – далее «Финал» CrossFit Husky Heat Cup будет проходить 22-23 июня 2024 г.

Соревнование проходит в два соревновательных дня 22-23 июня 2024 г., с 8:00 до 19:00. Место проведения Финала: г. Новосибирск, Бердский тупик, парк отдыха «Звезда».

Окончательный тайминг заходов будет опубликован после окончания регистрации участников финальной части турнира на официальном сайте <https://crosstanding.com/> и интернет-ресурсах спортивного клуба CrossFit Husky.

Соревновательные задания финальной части турнира будут анонсированы не ранее 21 июня 2024г.

Брифинг атлетов будет проведен посредством публикации видеозаписи брифинга 21 июня в соцсетях турнира и зала CF Husky.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, достигшие 18 лет.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире и предоставить справку о допуске к соревнованиям от врача. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму.

Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами в процессе выполнения соревновательных заданий.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен предоставить:

- документ, подтверждающий личность,
- справку от врача о допуске к соревнованиям,
- страховку на время проведения соревнований

- отказ от претензий (Приложение 1)

5. КАТЕГОРИИ, ЗАЯВКИ, ВЗНОСЫ, ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ УЧАСТНИКОВ ПО КАТЕГОРИЯМ.

5.1. Соревнования проводятся в следующих категориях:

- 1. RX - мужчины, женщины.**
- 2. Intermediate - мужчины, женщины.**
- 3. Beginners - мужчины, женщины.**

Для оформления заявки спортсменам всех категорий необходимо пройти процедуру регистрации на сайте <https://crosstanding.com/> до 20 апреля 2024г включительно.

Открытие регистрации онлайн-отбора 28 марта 2024 года.

Сумма стартового взноса для **первого** этапа составляет 1500 рублей.

5.2. Категория RX.

В категории RX соревнования проводятся среди **мужчин и женщин**.

После отборочного онлайн-этапа 20 мужчин и 10 женщин выходят в финальную часть. Спортсмены должны соответствовать минимальным требованиям

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Выходы на турнике
- Отжимания в стойке на руках с дефицитом
- Ходьба на руках

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 80/55

- Рывок 60/42,5

5.3. Категория INTERMEDIATE.

В категории INTERMEDIATE соревнования проводятся среди **мужчин и женщин**.

После отборочного онлайн-этапа 30 мужчин и 15 женщин выходят в финальную часть.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Выходы на перекладине (Муж) / Подтягивания до груди (Жен)
- Подносы носков к перекладине
- Отжимания в стойке на руках

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 70/45
- Рывок 50/35

5.4. B(eginners)&S(caled).

В категории B&S соревнования проводятся среди **мужчин и женщин**.

После отборочного онлайн-этапа 40 мужчин и 20 женщин выходят в финальную часть.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Подтягивания до подбородка
- Подносы ног к турнику

Техническое выполнение базовых движений:

- Приседания
- Становая тяга
- Жимы стоя

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 45/30
- Рывок в стойку 35/25

5.4. Взнос за участие в финальной части турнира.

Для оформления заявки спортсмену необходимо пройти процедуру регистрации на сайте <https://crosstanding.com/> до 10 июня 2024 года включительно.

Заявка считается зарегистрированной при полной оплате во время онлайн регистрации на сайте <https://crosstanding.com/>.

Сумма стартового взноса для **второго** этапа составляет – 3000 рублей.

СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ!

6. СУДЕЙСТВО.

Соревнования проводятся по правилам Кроссфита, ознакомится с которыми можно на сайте <https://www.crossfit.com/> в онлайн курсе Crosssfit Judge Course.

7. НАГРАЖДЕНИЕ.

Спортсмены, занявшие первые три места в категории Rx и Intermediate, награждаются эксклюзивными медалями спортивного фестиваля **CrossFit Husky Heat Cup**, денежными призами и ценным призами от партнёров мероприятия.

Спортсмены категории **Beginners** награждаются эксклюзивными медалями спортивного фестиваля **CrossFit Husky Heat Cup** и ценным призами от партнёров мероприятия

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

Обращаем ваше внимание, призовые деньги облагаются налогом на доходы физических лиц, согласно закону РФ.

8. РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ОПЛАТЫ СТАРТОВОГО ВЗНОСА.

Оплата за участие в соревнованиях производится на сайте <https://crosstanding.com/>.
Онлайн регистрация считается пройденной при полной (100%) оплате стартового взноса.

9. ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ.

Любые протесты относительно судейства стандартов движения, подсчета очков и правил должны быть поданы в письменном виде в свободной форме с описанием предмета апелляции до подписания спортсменом итогового протокола, не позднее 30 минут после окончания соревновательного задания.

Протест подается спортсменом/капитаном команды лично главному судье соревнований или его заместителю.

Спортсмены или любые иные лица не могут подавать протест относительно судейства, зачета повторений или качества движений других спортсменов.

Решение по протесту, принятое в процессе Соревнований, является финальным и не подлежит изменению.

Организатор соревнований оставляет за собой право изменить категорию атлета. Основанием для этого могут быть результаты предыдущих крупных соревнований в течение прошлых лет. А также то обстоятельство, что атлет зарегистрировался в категории, в которой ранее уже занимал призовые места.

10. КОНТАКТЫ.

Зал CrossFit Husky по телефону 8 (953) 768-58-32.

Белая Евгения Сергеевна в личные сообщения в ВК https://vk.com/belaya_e_s

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!