



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

О проведение турнира **Siberian Power Show Challenge**

в рамках спортивного фестиваля

**Siberian Power Show**

г. Красноярск, 10-12 мая 2024 года

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

- выявление сильнейших спортсменов России, мира и Сибири
- популяризация кроссфита и функционального многоборья, как средства совершенствования физической подготовки;
- вовлечение молодёжи в систематические занятия физической культурой и спортом;

## 2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет организационный комитет спортивного фестиваля **Siberian Power Show** в лице Киюцина Дениса Геннадьевича, Мосолова Андрея Петровича, Баева Дмитрия Станиславовича.

## 3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся в два этапа.

**Первый этап** – далее «Онлайн отбор» будет проходить с 28-го марта по 8 апреля 2024 года. Два соревновательных задания будут анонсированы 28 марта в 00:00 по Красноярскому времени. Следующие два задания 4 апреля в 00:00 Красноярскому времени. Задания 1 и 2 необходимо выполнить и внести результат до 23:59 1 апреля, задания 3 и 4 до 23:59 8 апреля.

**Второй этап** – далее «Финал» **Siberian Power Show Challenge** будет проходить 10-12 мая 2024 г.

Соревнование проходит в три соревновательных дня 10-12 мая 2024 г., с 8:00 до 19:00.  
Место проведения Финала: г. Красноярск, ул. Авиаторов 19, МВДЦ «Сибирь».

Окончательный тайминг заходов будет опубликован после окончания регистрации участников финальной части турнира 15 апреля 2024 на официальном сайте <https://crosstanding.com/> и интернет-ресурсах спортивного клуба CrossFit Redyar.

Соревновательные задания финальной части турнира будут анонсированы не ранее 1-го мая 2024г.

Брифинг атлетов состоится 9-го мая в 19-00 в клубе Crossfit Redyar по адресу: г. Красноярск ул. Белинского 8.

## 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, достигшие 16 лет. Участники младше 16 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире и предоставить справку о допуске к соревнованиям от врача. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму.

Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами в процессе выполнения соревновательных заданий.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен предоставить:

- Документ подтверждающий личность
- Справка от врача о допуске к соревнованиям
- Страховка на время проведения соревнований
- Отказ от претензий (Приложение 1)

## 5. КАТЕГОРИИ, ЗАЯВКИ, ВЗНОСЫ, ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ УЧАСТНИКОВ ПО КАТЕГОРИЯМ.

5.1. Соревнования проводятся в следующих категориях:

**1. Elite - мужчины, женщины.**

Мужчины - призовой фонд 500.000 рублей

Женщины - призовой фонд 200.000 рублей

**2. RX - мужчины, женщины.**

Мужчины - призовой фонд 70.000 рублей

Женщины - призовой фонд 70.000 рублей

**3. Teams 2М+2Ж**

Призовой фонд 300.000 рублей

**4. Masters 40+ - мужчины, женщины.**

Мужчины - призовой фонд 50.000 рублей

Женщины - призовой фонд 50.000 рублей

**5. Teens U18 - юноши, девушки.**

Призы партнеров и спонсоров

**6. Intermediate - мужчины, женщины.**

Мужчины - призовой фонд 35.000 рублей

Женщины - призовой фонд 35.000 рублей

**7. Beginners мужчины, женщины.**

Мужчины - призовой фонд 20.000 рублей

Женщины - призовой фонд 20.000 рублей

**Общий призовой фонд турнира составляет 1.350.000 рублей**

Для оформления заявки спортсменам всех категорий необходимо пройти процедуру регистрации на сайте <https://crosstanding.com/> до 31 марта 2024г включительно.

**5.2. Категория Elite, индивидуалы.** Соревнования в категории Elite проводятся среди **мужчин и женщин**.

После отборочного онлайн этапа 20 мужчин и 10 женщин выходят в финальную часть. Лишь самые физически подготовленные атлеты добиваются права выступить в категории Elite. Они уверенно владеют самыми сложными гимнастическими навыками, работают в комплексах с тяжелыми весами, готовы к заданиям с необычным оборудованием и тестированию границ своих физических возможностей.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Ходьба на руках с препятствиями
- Выходы на кольцах и перекладине строгие
- Отжимания в стойке на руках без опоры, строгие, с дефицитом

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 115/80
- Рывок 90/70

### 5.3. Категория RX, индивидуалы. В категории RX соревнования проводятся среди мужчин и женщин.

После отборочного онлайн этапа 20 мужчин и 10 женщин выходят в финальную часть. Спортсмены должны соответствовать минимальным требованиям в следующих навыках:

Атлеты категории Rx имеют большой соревновательный опыт, но их физическая подготовка пока не позволяет на равных бороться с атлетами категории Elite. Они владеют всеми гимнастическими навыками и работают в комплексах с весами выше средних.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Выходы на кольцах
- Подъемы по канату без ног/укороченному
- Отжимания в стойке на руках с дефицитом
- Ходьба на руках

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 100/65
- Рывок 80/50

### 5.4. Категория Teams, команды.

После отборочного онлайн этапа 10 команд выходят в финальную часть. Спортсмены должны соответствовать минимальным требованиям в категориях Elite, RX:

Для оформления заявки команде необходимо пройти процедуру регистрации на официальном сайте **Siberian Power Show** до 15 апреля 2024г включительно. Капитан регистрирует команду, оплачивает стартовый взнос и отправляет приглашение участникам команды, зарегистрированных в категориях Elite, RX. Количество участников команды в онлайн отборе неограниченно. В соревновательных заданиях онлайн отбора два лучших мужских и два лучших женских результата идут в зачет команды. После завершения отбора, если атлеты отобрались в своих категориях, они должны выбрать категорию, которой они будут выступать в финале. Если они выбирают личную категорию, их результат выбывает из командного лидерборда.

В состав команды в финале входят 4 человека, двое мужчин и две женщины. Замены с момента старта финальной части турнира невозможна

Название команды не должно содержать нецензурную лексику, оскорбления и названия запрещенных веществ. Организатор вправе изменить название команды, при несоблюдении данных условий.

### 5.5. Категория Masters 40+.

После отборочного онлайн этапа 20 мужчин и 10 женщин выходят в финальную часть.

Атлеты категории Masters 40+ имеют стаж регулярных тренировок не менее 1 года и соревновательный опыт, они владеют основными гимнастическими навыками и работают в комплексах с весами выше средних.

Возможная гимнастика в комплексах:

- Ходьба на руках
- Выходы на кольцах/перекладине
- Отжимания в стойке на руках

Возможные веса в комплексах:

- Толчок 90/65
- Рывок 70/45

### 5.6. Категория Teens U 18.

После отборочного онлайн этапа 5 юношей и 5 девушек выходят в финальную часть.

Атлеты категории Teens U 18 имеют стаж регулярных тренировок не менее года и соревновательный опыт, они владеют всеми гимнастическими навыками и работают в комплексах со средними весами.

Возможная гимнастика в комплексах:

- Ходьба на руках
- Выходы на кольцах и перекладине
- Отжимания в стойке на руках

Возможные веса в комплексах:

- Толчок 70/50
- Рывок 55/35

### 5.7. Категория INTERMEDIATE.

После отборочного онлайн этапа 20 мужчин и 10 женщин выходят в финальную часть.

Категория Intermediate для атлетов-любителей, имеющих стаж регулярных тренировок не менее года и уровень физической подготовки выше среднего. Они владеют основными гимнастическими навыками и работают в комплексах со средними весами.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Выходы на перекладине (Муж) / Подтягивания до груди (Жен)
- Подносы носков к перекладине
- Подъемы по канату
- Подъемы ногами по стене

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 70/50
- Рывок 55/35

### 5.8. B(eginners)&S(caled).

После отборочного онлайн этапа 20 мужчин и 10 женщин выходят в финальную часть.

Категория B&S - для начинающих атлетов со стажем тренировок не более года, и тех, кто пока находится на начальном этапе подготовки и вынужден в комплексах масштабировать большинство гимнастических упражнений и веса. Для этих атлетов участие в очных соревнованиях российского масштаба (в случае прохождения отборочного этапа) - первый опыт.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Подтягивания до подбородка
- Подносы ног к кольцам
- Подъемы по канату

Техническое выполнение базовых движений:

- Приседания
- Становая тяга
- Жимы стоя

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 55/40
- Рывок в стойку 35/20

Для оформления заявки спортсмену необходимо пройти процедуру регистрации на сайте <https://crosstanding.com/> до 31 марта 2024 года включительно.

Заявка считается зарегистрированной при полной оплате во время онлайн регистрации на сайте <https://crosstanding.com/>.

Сумма стартового взноса для **первого** этапа составляет:

**01-17 марта** стоимость регистрации 2.500 рублей

**18-27 марта** стоимость регистрации 3.000 рублей

**28-31 марта** стоимость регистрации 3.500 рублей

Сумма стартового взноса для **второго** этапа составляет – 4.000 рублей

## **СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ!**

### **6. СУДЕЙСТВО.**

Соревнования проводятся по правилам Кроссфита, ознакомится с которыми можно на сайте <https://www.crossfit.com/> в онлайн курсе Crosssfit Judge Course.

Заявку на участие в качестве судьи или волонтера можно подать:

Мосолов Андрей Петрович - по телефону +7 (923) 360-90-33 либо в сообщении в ВК <https://vk.com/id13412977>

Баев Дмитрий Станиславович - по телефону +7 (992) 310-15-98, либо в сообщении ВК <https://vk.com/baevds>

### **7. НАГРАЖДЕНИЕ.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой категории, награждаются эксклюзивными медалями спортивного фестиваля **Siberian Power Show** и дипломами Чемпионата.

Для спортсменов следующих категорий, учреждены денежные призы:

#### **Elite мужчины**

1 место – 200.000 рублей

2 место – 140.000 рублей

3 место – 100.000 рублей

4 место – 30.000 рублей

5 место – 20.000 рублей

6 место – 10.000 рублей

#### **Elite женщины**

1 место – 100.000 рублей

2 место – 60.000 рублей

3 место – 40.000 рублей

#### **RX мужчины**

1 место – 35.000 рублей

2 место – 20.000 рублей

3 место – 15.000 рублей

#### **RX женщины**

1 место – 35.000 рублей

2 место – 20.000 рублей

3 место – 15.000 рублей

#### **Teams**

1 место – 150.000 рублей

2 место – 90.000 рублей  
3 место – 60.000 рублей

**Masters 40+ мужчины**

1 место – 25.000 рублей  
2 место – 15.000 рублей  
3 место – 10.000 рублей

**Masters 40+ женщины**

1 место – 25.000 рублей  
2 место – 15.000 рублей  
3 место – 10.000 рублей

**Intermediate мужчины**

1 место – 20.000 рублей  
2 место – 10.000 рублей  
3 место – 5.000 рублей

**Intermediate женщины**

1 место – 20.000 рублей  
2 место – 10.000 рублей  
3 место – 5.000 рублей

**Beginners мужчины**

1 место – 10.000 рублей  
2 место – 6.000 рублей  
3 место – 4.000 рублей

**Beginners женщины**

1 место – 10.000 рублей  
2 место – 6.000 рублей  
3 место – 4.000 рублей

В категории **Teens U18** денежного приза не предусмотрено.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

Обращаем ваше внимание, призовые деньги облагаются налогом на доходы физических лиц, согласно закону РФ.

## **8. РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ОПЛАТЫ СТАРТОВОГО ВЗНОСА.**

Оплата за участие в соревнованиях производится на сайте <https://crosstanding.com/>.  
Онлайн регистрация считается пройденной при полной (100%) оплате стартового взноса.

## **9. ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ.**

Любые протесты относительно судейства стандартов движения, подсчета очков и правил должны быть поданы в письменном виде в свободной форме с описанием предмета апелляции до подписания спортсменом итогового протокола, не позднее 3х минут после окончания соревновательного задания.

Протест подается капитаном команды (спортсменом) лично главному судье соревнований или его заместителю.

Спортсмены или любые иные лица не могут подавать протест относительно судейства, зачета повторений или качества движений других спортсменов.

Решение по протесту, принятое в процессе Соревнований, является финальным и не подлежит изменению.

Стоимость подачи апелляции 1000 рублей. В случае удовлетворения апелляции сумма возвращается.

#### **10. КОНТАКТЫ.**

Мосолов Андрей Петрович – организатор, тел.: +7 (923) 360-90-33

Контактная страница ВКонтакте: <https://vk.com/id13412977>

Баев Дмитрий Станиславович - организатор, тел.: +7 (992) 310-15-98

Контактная страница ВКонтакте: <https://vk.com/baevds>

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА  
СОРЕВНОВАНИЯ!**

**Расписка об отказе от претензий при участии в турнире Siberian Power Show Challenge на мультиспортивном фестивале «Siberian Power Show 2024» в г. Красноярске**

Я, нижеподписавшийся(аяся) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(ФИО, дата рождения)

\_\_\_\_\_  
(номер, телефона, место фактического проживания)

\_\_\_\_\_  
(номер телефона контактного лица для экстренной связи)

добровольно соглашаюсь на участие в турнире **Siberian Power Show Challenge** 10-12 мая 2024г в г. Красноярске (далее – Турнир).

Принимая участие в данном Турнире, я осознаю, что от меня потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья, что участие в данном Турнире является потенциально небезопасным, и, принимаю на себя все риски, связанные с этим.

Я согласен(а) с тем, что любые увечья и травмы, различной степени вреда здоровью и любые последствия несчастных случаев, вплоть до летального исхода, полученные мной во время Турнира, будут являться моей личной ответственностью, при этом я добровольно и заведомо отказываюсь от каких-либо материальных, моральных и иных претензий и требований к организаторам Турнира, владельцам собственности, иным лицам, участвующим в Турнире. Данный отказ от претензий и требований распространяется на моих родственников, иных лиц, правомочных предъявить такого рода претензии.

Я осознаю, что я лично отвечаю за контроль состояния своего здоровья перед участием в Турнире, тем самым подтверждаю проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в Турнире, соответственно свою полную физическую пригодность на период участия в Турнире. Я подтверждаю отсутствие у меня заболеваний, препятствующих участию в данном Турнире. В случае наличия у меня скрытых заболеваний, возможные последствия возлагаю на себя в полной мере.

Я согласен(а) с тем, что моральный, физический, материальный и/или иной ущерб, причиненный мне и моей собственности во время мероприятия, а также аналогичного рода ущерб, причиненный по моей вине иным лицам либо имуществу иных лиц во время Турнира, будет являться моей личной ответственностью.

Я обязуюсь ознакомиться с правилами Турнира, изложенными в положении к данной расписке, соблюдать общий регламент Турнира и правила. В случае несоблюдения правил, обязуюсь возместить ущерб, если таковой возникнет.

Я ознакомился с данным заявлением и полностью понимаю его содержание

\_\_\_\_\_  
(дата, подпись, ФИО)