

West Siberian Championship 2023 ОТБОРОЧНЫЙ ЭТАП. РЕГЛАМЕНТ.

West Siberian Championship (WSC '23) – открытые Соревнования среди самых физически подготовленных атлетов России и ближнего зарубежья. Организаторы – Общество с Ограниченной Ответственностью «НЕФТЬ»

В 2023 году Соревнования проходят в 7 Категориях:

1. Elite (атлеты, которым на момент финала – 29 июля 2023 г. включительно, исполнилось 18 лет и старше)
2. Rx (атлеты, которым на момент финала – 29 июля 2023 г. включительно, исполнилось 17 лет и старше)
3. Intermediate (атлеты, которым на момент финала – 29 июля 2023 г. включительно, исполнилось 16 лет и старше)
4. Beginners & Scaled (атлеты, которым на момент финала – 29 июля 2023 г. включительно, исполнилось 16 лет и старше)
5. Masters 40+ (атлеты, которым на момент финала – 29 июля 2023 г. включительно, исполнилось 40 лет и старше)
6. Teams 1M+1F (атлеты, которым на момент финала – 29 июля 2023 г. включительно, исполнилось 18 лет и старше)
7. Adaptive (атлеты, которым на момент финала – 29 июля 2023 г. включительно, исполнилось 18 лет и старше)

Для всех Категорий Соревнования включают два этапа: Отборочный и Финальный.

Настоящие правила регулируют Отборочный этап Соревнований.

1. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

- 1.1. Атлеты должны принять участие в Отборочном этапе для того, чтобы завоевать право участвовать в Финальном этапе, который пройдет 29-30 июля 2023 г. в г. Тюмень, Россия.
- 1.2. Отборочный этап проходит в формате онлайн и состоит из нескольких комплексов, анонсируемых на официальной странице соревнований на платформе **CrosStanding.com** и в аккаунтах мероприятия **@west_siberian_championship** в соцсетях и канале Telegram.
- 1.3. Даты Отборочного этапа: в период с **19 по 28 мая 2023 г.**
Открытие регистрации: **24 апреля 2023 г.**
Регистрация происходит на платформе **CrosStanding.com** по адресу **crosstanding.com/event/31**
- 1.4. На Отборочном этапе Атлеты имеют право регистрироваться в нескольких индивидуальных Категориях, но только в одной Команде.
- 1.5. Состав Команд – 1 Мужчина и 1 Женщина. Уровень атлетов - категории Rx и выше. Для формирования Команды атлеты регистрируются каждый по отдельности в Категории Teams 1+1 и затем один из Атлетов приглашает в нее второго, сам становясь при этом Капитаном Команды. Второй атлет принимает приглашение завершая таким образом создание Команды.
- 1.6. Всем атлетам, участникам Отборочного этапа, необходимо в течение определенного, указанного в анонсе, периода времени **выполнить все объявленные Организаторами West Siberian Championship 2023 комплексы и внести показанные в них результаты на соответствующей странице на платформе CrosStanding.com. После окончания указанного срока Атлеты не имеют права корректировать или заново вносить результаты.**
- 1.7. Участники Команд выполняют отборочные комплексы по отдельности. Результатом отборочного комплекса является сумма результатов участников Команды.
- 1.8. Атлеты несут ответственность за соблюдение формата задания, выполнение всех движений согласно заданным Организаторами стандартам, подсчет выполненных повторений,

использование необходимого оборудования, контроль времени и корректное внесение результатов.

- 1.9. Атлеты подтверждают указанные результаты видеороликами с выполнением комплексов, которые затем выборочно просматриваются, подтверждаются, при необходимости – корректируются либо признаются недействительными судьями. Отсутствие видеоподтверждения ведет к аннулированию указанного результата.

Возможны три варианта внесения судьями корректировок предоставленных результатов:

1. В случае если Атлет выполнил не более 10 повторений, не соответствующих заданным стандартам («ноу реп»), результат корректируется в худшую сторону на это количество повторений или, в зависимости от формата подачи результатов, секунд, затрачиваемых на правильное выполнение повторений в соответствующем движении.
2. В случае если Атлет выполнил более 10 повторений, не соответствующих заданным стандартам, результат корректируется в худшую сторону на 15%.
3. Видео может быть признано недействительным если Атлет демонстрирует неприемлемо большое количество «ноу репов» - 15 и более.

Причины для изменения или признания недействительными результатов, помимо прочего, включают:

- Несоблюдение руководства по предоставлению видеоматериала, в том числе запись движений под углом, на определенном расстоянии или при плохом освещении, загрузка перевернутого видео, что не позволяет судьям оценить степень выполнения стандартов движения. (Примечание: вследствие создаваемого оптического искажения широкоугольные объективы не должны использоваться при записи видео).
- Одежда, препятствующая определению судьями выполнения Атлетом стандартов движения.
- Неправильный подсчет выполненных повторений.

По итогам Отборочного этапа, в течение 12 дней по его окончанию, формируется итоговая таблица результатов. На основании таблицы лучшие Атлеты получают право принять участие в Финальном этапе WSC '23:

- **Elite** – 20 Мужчин и 10 Женщин
 - **Rx** – 30 Мужчин и 20 Женщин
 - **Intermediate** – 40 Мужчин и 20 Женщин
 - **B(eginners)&S(caled)** – 30 Мужчин и 20 Женщин
 - **Masters 40+** – 20 Мужчин и 10 Женщин
 - **Adaptive** – 20 (поражение нижних конечностей – 10, поражение верхних конечностей – 10)
 - **Teams 1M+1F** – 20
- 1.10. Организаторы Соревнований оставляют за собой право пригласить к участию в Финальном этапе в одну или несколько Категорий некоторое количество Атлетов без прохождения Отборочного этапа («предоставить WildCard»). В этом случае количество участников, прошедших отбор в соответствующую(ие) Категорию(ии), будет сокращено на равное выданному количеству WildCard.
 - 1.11. В случае отказа или невозможности Атлета, завоевавшего по итогам Отборочного этапа право принять участие в Финальном этапе, право переходит к Атлету, занимающему в таблице следующее за отобравшимися место.

2. АТЛЕТЫ

- 2.1. Атлеты самостоятельно выбирают Категорию, в которой будут выступать, ориентируясь на следующие стандарты:

ELITE

Лишь самые физически подготовленные атлеты добиваются права выступить в категории Elite. Они уверенно владеют самыми сложными гимнастическими навыками, работают в комплексах с тяжелыми весами, готовы к заданиям с необычным оборудованием и тестированию границ своих физических возможностей.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Ходьба на руках с препятствиями
- Выходы на кольцах и перекладине строгие
- Отжимания в стойке на руках без опоры, строгие, с дефицитом

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 100/65, Рывок 80/50

Rx

Атлеты категории Rx имеют большой соревновательный опыт, но их физическая подготовка пока не позволяет на равных бороться с атлетами категории Elite. Они владеют всеми гимнастическими навыками и работают в комплексах с весами выше средних.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Выходы на кольцах
- Подъемы по канату без ног/укороченному
- Отжимания в стойке на руках с дефицитом
- Ходьба на руках

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 85/55, Рывок 60/40

INTERMEDIATE

Категория Intermediate для атлетов-любителей, имеющих стаж регулярных тренировок не менее года и уровень физической подготовки выше среднего. Они владеют основными гимнастическими навыками и работают в комплексах со средними весами.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Выходы на перекладине (Муж) / Подтягивания до груди (Жен)
- Подносы носков к перекладине
- Подъемы по канату
- Подъемы ногами по стене

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 60/40, Рывок 45/30

B(eginners)&S(caled)

Категория B&S - для начинающих атлетов со стажем тренировок не более года, и тех, кто пока находится на начальном этапе подготовки и вынужден в комплексах масштабировать большинство гимнастических упражнений и веса. Для этих атлетов участие в очных соревнованиях российского масштаба (в случае прохождения отборочного этапа) - первый опыт.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Подтягивания до подбородка
- Подносы ног к кольцам
- Подъемы по канату

Техническое выполнение базовых движений:

- Приседания, Становая тяга, Жимы стоя

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 45/30, Рывок в стойку 35/20

Masters 40+

Атлеты категории Masters 40+ имеют стаж регулярных тренировок не менее 1 года и соревновательный опыт, они владеют основными гимнастическими навыками и работают в комплексах с весами выше средних.

Возможная гимнастика в комплексах:

- Ходьба на руках
- Выходы на кольцах/перекладине
- Отжимания в стойке на руках

Возможные веса в комплексах:

- Толчок 80/50, Рывок 55/35

Adaptive

Категория имеет 2 соревновательные подкатегории:

1. Атлеты сидячие-колясочники:

У спортсменов имеется нормальная функция верхних конечностей и туловища. К соревнованиям допускаются спортсмены не имеющие возможности выполнять упражнения стоя (без вспомогательных средств), с частичным или полным поражением нижних конечностей (ампутация, атетоз, посттравматические последствия). Без отображений в интеллектуальной деятельности. Без сопутствующих терапевтических хронических заболеваний сердца, ЖКТ, и показаний диабета и гипертоний.

2. Атлеты с поражением верхней конечности:

Спортсмены с односторонней ампутацией руки (выше или ниже локтя) и спортсмены с поражениями, которые являются эквивалентными односторонней ампутации руки. Акушерский плексит, поражение Дюшена-Эрба, плексит, посттравматические изменения в работе конечности, недоразвитость одной из конечностей. Оценка в разнице объема и силы движений более 50 % от здоровой конечности.

2.2. В случае явного несоответствия уровня физической подготовки Атлета Категории, в которой он зарегистрировался, Организаторы имеют право предложить ему сменить Категорию либо исключить из числа участников.

2.3. Организаторы West Siberian Championship 2023 оставляют за собой право запретить Атлету или Команде участвовать в Соревнованиях по причине неуважительного отношения к организаторам, судьям, партнерам мероприятия, другим атлетам или лицам и компаниям, напрямую или косвенно связанным с Соревнованиями, а также по любой другой причине на усмотрение Организаторов.

ООО «НЕФТЬ»

ОГРН 1207200016605

Юридический адрес: Россия, Тюменская обл., г. Тюмень,
ул. 50 лет ВЛКСМ, дом 91 квартира 54

ОГРН 1207200016605

ИНН/КПП 7203510176/720301001

р/с 40702810900000064714

ПАО «МТС-Банк»

БИК 044525232

к/с 30101810600000000232

Директор



Д.С. Баев